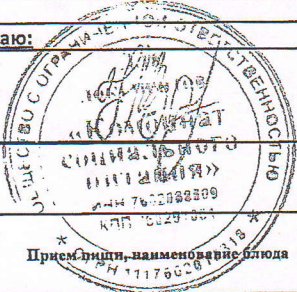


Утверждаю:		Дата: 28.02.23				Согласовано:										
		Детский сад №				Центрального										
		района Волгограда														
		Ясли				Сад				24 часа						
* Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		и	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		и	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		и	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>																
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)		150				180				180						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		160				200				200						
БАТОН		40				50				50						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		5				0				0						
Итого за прием пищи:		355	13,6	8,1	61,9	373,7	430	15,2	8,1	78,5	447,5	430	15,2	8,1	78,5	447,5
<b>2 Завтрак</b>																
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)		200				200				200						
Итого за прием пищи:		200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2
<b>Обед</b>																
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		30				50				50						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ		150				180				180						
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ		50				70				70						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		110				130				130						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ		150				180				180						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		20				40				40						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25				30				30						
Итого за прием пищи:		535	15,8	19	92,9	593,96	680	24,5	28,4	112,6	816,1	680	24,5	28,4	112,6	816,1
<b>Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)</b>																
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(томаты соленые)		40				50				50						
ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" С СОУСОМ СМЕТАННЫМ		100/30				140/50				140/50						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		180/10				190/10				190/10						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20				30				30						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)		0				0				50						
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		0				0				200						
Итого за прием пищи:		400	12	11,8	51,2	375,7	470	15,2	14,0	49,6	407,5	720	22,0	21,4	102,4	713,3
<b>2 Ужин</b>																
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)		0				0				180						
Итого за прием пищи:		0				0				180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			41,4	39,8	218,0	1 407,0		53,6	52,8	243,5	1 808,5		65,5	64,6	303,3	2 106,8